

ÓVODAI
ÉTELSOROK
2019. október

Látogassa meg honlapukat: www.hungast.hu

 Kedvelje Facebook oldalunkat:
facebook.com/szupermenza

Jelen kiadványt a havi ételsorok tájékoztatása céljából adtuk ki.
A végleges, aktuális heti étlapok az allergén és tápanyagértékek megjelölésével
az adott intézményekben kifüggesztésre kerülnek.

Az ételsorokban történő esetleges
változtatás jogát fenntartjuk!

HUNGAST
Kérek még!

Hungast Vital Kft.
1119 Budapest, Fehérvári u. 85.

HUNGAST
Kérek még!

ÓVODAI ÉTELSOROK - DEBRECEN

HUNGAST

Kérlek még!

	2019.10.01	2019.10.02	2019.10.03	2019.10.04	2019.10.07	2019.10.08	2019.10.09	2019.10.10	2019.10.11	2019.10.14	2019.10.15
	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd
Tízórai	Citrom ízű tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Mogyoróskré Zsúrkenyér	Kakaós tej Vajkrém Császárszemle	Eper ízű tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kávia paprika	Tej Gabonagolyó	Citrom ízű tea Zöldfűszeres tojáskrém Félbarna kenyér Paradicsom	Gyümölcs ízű tea Soproni felvágott Margarin Félbarna kenyér	Tejeskávé Mini kalács	Barack ízű tea Natúr sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa karika	Tej Pizzás tásk	Gyümölcs ízű tea Citrusos túrókrém Zsúrkenyér
Leves	Gyümölcsleves	Kertész leves	Bakonyi betyárleves	Paradicsomleves	Daragaluska leves	Magyaros zellerleves	Hamis gulyásleves	Tojásleves	Brokkoli krémleves Pírtott magvak	Gulyásleves sertéshússal	Zöldségleves eperlevéllel
Főétel	Barbecue csirkefalatok Párolt rizs Káposztasaláta	Szerpenyős burgonya virslivel Csemege uborka édesítőszerrel Félbarna kenyér	Meggytöltelikes nudli Teljes kiőrlésű kenyér	Grillfűszeres csirkemell Petrezselymes burgonya Friss vegyes saláta	Vadas sertésragu Copfocsk	Lecsós csirkeragu Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Túró gombóc Vaníliás tejföl Körte	Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér	Halropogós Majonéz kukoricasaláta Párolt rizs	Darás metélt Gyümölcs öntet Félbarna kenyér	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Alma
Uzsonna	Nyári turista Margarin Félbarna kenyér	Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Sertés párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Kockasajt Kifli	Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Kávia paprika	Gépsonka Margarin Zsemle Retek	Füstölt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika	Habos puding Omlós keksz	Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Retek	Csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika

	2019.10.16	2019.10.17	2019.10.18	2019.10.21	2019.10.22		2019.10.24	2019.10.25	2019.10.28	2019.10.29	2019.10.30	2019.10.31
	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd		Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök
Tízórai	Karamellás tej Vajkrém Kifli	Tej Főtt tojáskarika Margarin Zsemle	Eper ízű tea Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér	Citrom ízű tea Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	NEMZETI ÜNNEP	Kakaós tej Fatörzs kifli	Citrom ízű tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kávia paprika	Tej Extra dzsem Margarin Zsúrkenyér	Citrom ízű tea Zöldfűszeres túrókrém Félbarna kenyér	Gyümölcs ízű tea Főtt tojás karika Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Citrom ízű tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér
Leves	Fahéjas szilvaleves	Reszelt tésztaleves	Magyaros gombaleves	Lebbencsleves	Zöldséges lencseleves		Tárkonyos zöldségleves	Hagyma krémleves Leves gyöngy	Tejfölös karfiolleves	Kukorica daragaluska leves	Bableves füstölt hússal	Köménymagleves Pírtott zsemlekocka
Főétel	Mexikói csirkemáj rizottó Házi csalamádé	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Édes fűszeres körtés szelet	Joghurtban pácolt csirkemell Snidlinges burgonyapüré	Sült virsli	Paradicsomos bazsalikomospagetti Sajt szórat Szilva		Szezámragos szárnyas roló	Rántott halfilé Karottás rizs Tartármártás	Sertés pörkölt Főtt burgonya Házi csalamádé Félbarna kenyér	Rántott párizsi (félkész) Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Aranygaluska Vanília ízű öntet Alma	Bakonyi csirketokány Szarvacsk
Uzsonna	Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kávia paprika	Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér Kígyó uborka	Gyümölcs joghurt Kifli	Natúr sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Kenőmájas zsemle Retek		Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér Kávia paprika	Túró desszert Kifli	Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Paprikás szalámi Margarin Zsemle Kígyóuborka	Löncs felvágott Margarin Félbarna kenyér	Eidami sajt Margarin Kifli Kávia paprika